



STAGE D'INTÉGRATION

10 et 11 octobre 2020



Les clubs d'**AIKIDO** de **SEYSSINET-PARISSET** et de **HERBEYS**, organisent un **stage d'intégration**, les **10 et 11 octobre 2020** à Villard de Lans.

Nous serons accueillis dans un gîte, les repas seront pris sur place, et les cours se dérouleront au **gymnase** du lycée de Villard de Lans.

Pour les pratiquants: Le tarif du "forfait 2 jours" est fixé à **98 € par personne**.

Pour les non pratiquants: Le tarif du "forfait 2 jours" est fixé à **83 € par personne**.

Pour les enfants: - les enfants en bas âge (nourris de "petits pots" et lit parapluie) ne paient pas
- les enfants de - 7 ans le tarif du "forfait 2 jours" est fixé à **45 € par enfant**
- les enfants de 7 à 12 ans le tarif du "forfait 2 jours" est fixé à **60 € par enfant**.

Il comprend : - le transit des tatamis (location d'un véhicule + essence)
- l'hébergement (draps et couette fournis, penser à apporter des chaussons !!!)
Attention: les serviettes de toilettes ne sont pas fournies
- les repas du samedi midi au dimanche midi (les régimes alimentaires particuliers compris),
- les cours.

L'inscription au stage se fait à l'aide du coupon ci-dessous auquel vous agraferez le chèque à l'ordre « Aikido Seyssinet-Pariset » **avant le samedi 26/09/2020**.

Le tout est à remettre à Roger ou Josée du club de Seyssinet-Pariset ou à Isabelle ou Karine du club de Herbeys ou à envoyer à Josée SCEVOLA : 9 rue Jean Pain 38600 FONTAINE.

ATTENTION : Les places étant limitées, les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée après remise du coupon **avec le chèque**.

Ce stage est important pour tous les pratiquants, mais également pour créer une dynamique au sein et entre les deux clubs.

Il permet également la rencontre et le partage entre anciens et nouveaux pratiquants.

Pour tous renseignements: Vous pouvez joindre Josée au **0664275829** ou josee.vadrouille@gmail.com



Coupon d'inscription pour le stage d'INTÉGRATION

Des 10 et 11 octobre 2020

Ce coupon est à compléter, muni du (ou des) chèque(s) et à remettre à Roger ou Josée (club de Seyssinet-Pariset) ou à Isabelle ou Karine (club de Herbeys) ou à envoyer: Josée SCEVOLA : 9 rue Jean Pain 38600 FONTAINE

avant le samedi 26 septembre 2020

NOM:

Prénom:

Club:

Régime alimentaire particulier:

(préciser les différentes allergies, et régimes alimentaires: sans viande, sans poisson, sans oeufs ...)



Stage à VILLARD DE LANS

10 ET 11 OCTOBRE 2020

CLUB VERCORS
LES MELEZES
456 avenue Piétri
38250 VILLARD DE LANS
Tel : 0476951445



Encadrement

Gaëtan CALDARA (club de Herbeys)
(BE1, 4^{ème}Dan)

Roger GENEVOIS (club de Seyssinet)
(BF, 3^{ème}Dan)

Horaires

Départ du dojo Seyssinet: samedi 7H30
Début du stage : 9H
Fin du stage : dimanche vers 16H

Nécessaire indispensable

Keikogi, armes, tenue de sport
(survêtement, basket, short...).

✂.....

A compléter

Chèque	Nom banque	N° du chèque	Montant	Période d'encaissement
Chèque 1				
Chèque 2				

(Penser à inscrire le NOM du ou des participants au dos du chèque si ce n'est pas le même que sur le chèque)